Université Populaire Montélimar

Les fascias et la fasciathérapie

Mme ROYER Sabine (Kinésithérapeute, fasciathérapeute spécialisée dans la thérapie viscérale)

INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : Université Populaire
(Salle de réunion)

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 206

Début le vendredi 27 septembre 2024

DURÉE : 02:00

Prix : 8.00 €

RENSEIGNEMENTS SUR TARIFS :

8 € pour les adhérents
4 € pour les adhérents de moins de 25 ans
4 € pour les adhérents demandeurs d'emploi et les bénéficiaires de minima sociaux Sous réserve de place disponible (priorité à nos adhérents), nos conférences sont accessibles à l'entrée de la conférence, au tarif de 12 €.

DESCRIPTION

Qu'est-ce que la fasciathérapie ?

Une enveloppe du corps encore méconnue du grand public que l'on appelle le fascia. Cette enveloppe constitue un soutien pour les organes, une protection pour les muscles et les os, un renfort pour les tendons et les ligaments. Très innervé, il est une source d'information importante. Un fascia en mauvaise condition peut entrainer des raideurs, des douleurs, des tensions.

Le fascia est le squelette mou du corps. Il est aussi le support des mémoires émotionnelles.

PRÉ REQUIS

OBJECTIFS

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	27-09-2024	18:30	02:00	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTELIMAR