

INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : Université Populaire
(Salle de réunion)

MATERIEL :

Petite serviette éponge

Début le mercredi 02 juin 2021

CODE ACTIVITÉ : 211

DURÉE : 02:00

Prix : 11.00 €

DESCRIPTION

Report de l'activité initialement prévue le mercredi 2 décembre 2020 à 18 h 30.

Découvrez les principes de base de la réflexologie plantaire. Cette pratique manuelle ancestrale d'origine chinoise est complémentaire de l'allopathie. Sous les pieds existent des zones réflexes correspondant à un organe, une glande ou une fonction du corps. Le réflexologue, par des pressions rythmées, localise les tensions pour rétablir l'équilibre de l'organisme.

Après une présentation de la réflexologie plantaire, une mise en pratique vous permettra de ressentir le « toucher Reflex » et ses bienfaits.

Essayer, c'est l'adopter ! Alors venez prendre votre pied !

Suite au succès de ce premier groupe, un deuxième groupe (225) a été ouvert. Les personnes en liste d'attente pour la première session seront prochainement contactées.

PRÉ REQUIS

OBJECTIFS

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	02-06-2021	18:30	02:00	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTE LIMAR