



Université  
Populaire  
Montélimar

# Les hydrolats et leur usage au quotidien

 Mme MAGRO Catherine (Psychomotricienne DE – Praticienne en Médecine Traditionnelle Vietnamienne – Conseillère en phyto-aromathérapie médicale.)

## INFORMATIONS

*Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.*

Lieu : Université Populaire  
(Salle de réunion)

MATERIEL : Aucun

Début le mercredi 06 décembre 2023

CODE ACTIVITÉ : 233

DURÉE : 03:00

**Prix : 26.00 €**

### RENSEIGNEMENTS SUR TARIFS :

Le tarif inclut 5€ pour les ingrédients.

## DESCRIPTION

Nous aborderons les apports théoriques sur les hydrolats : définition, compositions, contre-indications/vigilance, propriétés, utilisations.

Puis nous passerons à la découverte olfactive des hydrolats et préparerons une synergie.

## PRÉ REQUIS

## OBJECTIFS

Faire connaître les hydrolats dans leur usage quotidien.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	06-12-2023	14:00	03:00	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTE LIMAR