Les fascias et la fasciathérapie - la gymnastique sensorielle

Mme AUSSET RIPOLL Françoise (Elle propose en individuel ou collectif la pédagogie perceptive avec ses outils spécifiques : la Méditation Pleine Présence°, la gymnastique sensorielle° et le toucher des fascias. Elle anime depuis plus de 20 ans des cours collectifs hebdomadaires de gymnastique sensorielle° et de méditation Pleine Présence°. Elle pratique en séance individuelle le toucher des fascias. Elle a exercé le métier de sage-femme pendant 30 ans. Formations continues 3 x Masterclass de mouvement. Supervision en MPP ° Diplôme universitaire en Somato-psychopédagogie, en Gymnastique Sensorielle Périnatale. Diplômée en Art Martial Sensoriel)

INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : Université Populaire
(Salle de réunion)

Début le vendredi 06 octobre 2023

DURÉE : 02:00

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 207

Prix : **8.00 €**

RENSEIGNEMENTS SUR TARIFS :

8 € pour les adhérents
4 € pour les adhérents de moins de 25 ans
4 € pour les adhérents demandeurs d'emploi et les bénéficiaires de minima sociaux Sous réserve de place disponible (priorité à nos adhérents), nos conférences sont accessibles à l'entrée de la conférence, au tarif de 12 €.

DESCRIPTION

Changement d'intervenante.

Peu connus du grand public les fascias dans le corps sont bien plus que des enveloppes.

Ils recouvrent, compartimentent, relient toutes les parties du corps entre elles et constituent un continuum. Ils sont le squelette mou du corps et œuvrent dans la manière de se mouvoir, de se percevoir, de s'adapter, de se vitaliser. Les ressentis de gènes, de douleurs, de raideurs, de tensions peuvent témoigner d'un fascia en plus ou moins bonne santé. L'équilibre physique et psycho-émotionnel de la personne en dépend.

La fasciathérapie et la gymnastique sensorielle : 2 approches sensorielles au service des fascias.

PRÉ REQUIS

OBJECTIFS

Explication sur les fascias, leurs rôles

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	06-10-2023	18:30	02:00	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTELIMAR