

INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : Université Populaire
(Salle de réunion)

MATERIEL :

Tenue confortable

Début le mercredi 13 mars 2024

CODE ACTIVITÉ : 217

DURÉE : 02:00

Prix : **14.00 €**

DESCRIPTION

L'Ortho-Bionomy® est une pratique holistique (qui prend en compte les divers aspects de l'Être).

Elle permet de libérer des tensions physiques, mais aussi énergétiques, émotionnelles ou traumatiques ; de façon douce, en accord avec les rythmes de chaque personne et ses limites.

Nous aborderons d'abord la théorie, les principes spécifiques, avant de mettre chaque aspect en évidence par une pratique.

PRÉ REQUIS

OBJECTIFS

Découvrir cette pratique pour mieux comprendre son corps.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	13-03-2024	14:00	02:00	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTE LIMAR