



Atelier culinaire indien avec éveil sensoriel



Mme BORGOGNON Gwendaline (Sophrologue)

INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu :

Début le samedi 25 mars 2023

DURÉE : 03:00

Prix : 29.00 €

RENSEIGNEMENTS SUR TARIFS :

Le tarif inclut 13€ pour les ingrédients.

MATERIEL :

Torchon, tablier.

Une tenue dans laquelle vous serez à l'aise pour la partie sophrologie.

CODE ACTIVITÉ : 205

DESCRIPTION

Au printemps, découverte de la cuisine indienne puis dégustation avec tous nos sens éveillés grâce à la sophrologie.

PRÉ REQUIS

OBJECTIFS

Proposer aux participants de découvrir la sophrologie de manière ludique et de porter un autre regard sur son alimentation.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	25-03-2023	10:00	03:00	(), -