Initiation à la danse orientale

Mme DUPLAN Anne

INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : Université Populaire
(Salle de réunion)

Début le mercredi 05 octobre 2022

DURÉE : 01:00

Prix : **17.00 €**

MATERIEL :

Leggings et T-shirt noir. Venir si possible maquillée.
L'intervenante prêtera les costumes.

CODE ACTIVITÉ : 207

DESCRIPTION

Afin de préserver votre jeunesse et votre beauté, lancez-vous dans la danse orientale !

Appelée aussi "Danse du ventre", la danse orientale allie sensualité et féminité. Les bienfaits de la danse orientale sont autant physiques que psychologiques. Elle procure une joie autant pour celle qui danse que pour celui ou celle qui la regarde. La danse orientale apprend à chacune à se réapproprier son corps, à le mettre en avant, à l'aimer tout simplement, ce qui entraîne une meilleure estime de soi.

PRÉ REQUIS

OBJECTIFS

Sensibiliser à la musique et à la danse orientale.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	05-10-2022	14:00	01:00	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTELIMAR
Mercredi	12-10-2022	14:00	01:00	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTELIMAR
Mercredi	19-10-2022	14:00	01:00	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTELIMAR