Le bon usage de la Communication Non Violente

Mme GALLINICA Sandrine (Psychopraticienne - Rebirth-thérapeute Animatrice de séminaires - formatrice Maitrise de Psychologie + diverses formations dont en Analyse Transactionnelle)

INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : Université Populaire
(Salle de réunion)

Début le samedi 25 février 2023

DURÉE : 06:00

Prix : 34.00 €

MATERIEL :

De quoi écrire

CODE ACTIVITÉ : 212

DESCRIPTION

La Communication Non Violente est une magnifique approche pour améliorer ses échanges avec les autres si elle est mise en pratique de manière appropriée. Elle permet de s'affirmer et de tenir compte des besoins de chacun.

Mal comprise, elle peut être déroutante dans la pratique et peut engendrer des soucis dans l'éducation de jeunes enfants et dans les relations.

Cet atelier d'une journée permettra de découvrir cette méthode avec des exercices individuels et en groupe.

Cet atelier se veut participatif, dans un espace confidentiel et dans le respect de chacun.

PRÉ REQUIS

OBJECTIFS

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	25-02-2023	09:30	06:00	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTELIMAR