

INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : Université Populaire
(Salle de réunion)

MATERIEL : Aucun

Début le mardi 08 mars 2022

CODE ACTIVITÉ : 213

DURÉE : 02:00

Prix : 8.00 €

DESCRIPTION

A quoi tient notre équilibre postural ?

Quels organes et capteurs nous permettent de tenir en équilibre bipodal ?

Qu'est-ce qui perturbe notre équilibre, modifie notre posture, provoque des adaptations... et induit divers troubles ?

Comment tester ces troubles et y remédier ? Que peut-on faire soi-même et qui consulter au besoin ?

PRÉ REQUIS

OBJECTIFS

Découverte de l'équilibre bipodal et de ses troubles.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	08-03-2022	18:00	02:00	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTE LIMAR