



INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : Université Populaire
(Salle de réunion)

MATERIEL : Aucun

Début le mardi 23 novembre 2021

CODE ACTIVITÉ : 408

DURÉE : 02:00

Prix : **24.00 €**

DESCRIPTION

L'objectif de ces séances est de :

- définir l'attention, l'évocation mentale et le projet de restitution,
- connaître quelques notions théoriques illustrées par des exercices ludiques de mémorisation,
- répondre à la question « Qu'est-ce qui se passe dans la tête ? » selon les divers fonctionnements mentaux quotidiens,
- se défaire d'idées simplistes et erronées du type... « je suis visuel ».

PRÉ REQUIS

OBJECTIFS

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	23-11-2021	18:30	02:00	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTE LIMAR
Mardi	30-11-2021	18:30	02:00	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTE LIMAR