

INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : Université Populaire
(Salle de réunion)

MATERIEL : Aucun

Début le mercredi 09 décembre 2026

CODE ACTIVITÉ : 402

DURÉE : 01:30

Prix : 16.00 €

RENSEIGNEMENTS SUR TARIFS :

Tarif : 16 €

Non-adhérent : 24 €

Réduit : 4 € (moins de 25 ans / demandeurs d'emploi /
bénéficiaires de minima sociaux)

DESCRIPTION

Première séance

Comment une famille se construit-elle un récit d'elle-même ? Un mythe et ses zones d'ombres. Les secrets de familles pour alimenter une continuité, un mécanisme de répétition, les remaniements et les tensions que cela suscite. Le roman familial est une structure avec ses contraintes; peut-on devenir auteur de sa propre histoire ?

Le récit familial peut être soumis à l'épreuve du traumatisme, un récit percé par la honte, la perte et la violence.

Deuxième séance

Il sera question de s'interroger sur le risque d'avoir à transformer le récit dont on hérite avec pour objectif de rompre (Anne Dufourmantelle) afin que les assignations transgénérationnelles ne soient plus entravées par des mécanismes de répétition. Autrement dit, rompre avec l'idéalisation paralysante, les dettes, les places figées.

Enfin, recouvrer sa propre liberté, ce qui n'est pas sans susciter de la culpabilité (civilisation de la faute) de la solitude et peut-être de la désaffiliation. Un entre-deux où peut être généré un effondrement du sens : « Qui suis-je sans ce récit ? Que deviendrai-je si je romps ? »

PRÉ REQUIS

Avoir une curiosité pour la vie psychique

OBJECTIFS

Comprendre certains mécanismes psychiques en particulier ceux de la répétition

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	09-12-2026	18:00	01:30	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTELIMAR
Mercredi	16-12-2026	18:00	01:30	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTELIMAR