Réflexologie plantaire

Mme LAMOUR Delphine (Praticienne en réflexologie plantaire certifiée et conseillère en aromathérapie)

INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : Université Populaire
(Salle de réunion)

Début le mardi 08 juin 2021

DURÉE : 02:00

MATERIEL :

Petite serviette éponge

CODE ACTIVITÉ : 225

Prix : **11.00 €**

DESCRIPTION

Report de l'activité initialement prévue le mardi 15 décembre 2020 à 18 h 30.

Découvrez les principes de base de la réflexologie plantaire. Cette pratique manuelle ancestrale d'origine chinoise est complémentaire de l'allopathie. Sous les pieds existent des zones réflexes correspondant à un organe, une glande ou une fonction du corps. Le réflexologue, par des pressions rythmées, localise les tensions pour rétablir l'équilibre de l'organisme.
Après une présentation de la réflexologie plantaire, une mise en pratique vous permettra de ressentir le « toucher Reflex » et ses bienfaits.
Essayer, c'est l'adopter ! Alors venez prendre votre pied !

Suite au succès du premier groupe (211), un deuxième groupe a été ouvert. Les personnes en liste d'attente pour la première session seront prochainement contactées.

PRÉ REQUIS

OBJECTIFS

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	08-06-2021	18:30	02:00	Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTELIMAR