



Université
Populaire
Montélimar

Aperçu de la théorie des 5 éléments en médecine chinoise

 Mme KOUZMIN Patricia Suzanne (Ancienne enseignante en France et à l'étranger en français et théâtre, tous niveaux (de maternelle à universitaire). En parallèle formation complète à Lyon (au CATC) sur 4 ans pour les 4 disciplines : massage tui-na, acupuncture, pharmacopée et diététique chinoise. 1 année supplémentaire avec Philippe SIONNEAU en pharmacopée chinoise.)

INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : Université Populaire
(Salle de réunion)

MATERIEL : Aucun

Début le mercredi 21 janvier 2026

CODE ACTIVITÉ : 214

DURÉE : 02:00

Prix : 15.00 €

DESCRIPTION

Présentation des correspondances entre les 5 éléments (Métal, Eau, Bois, Feu, Terre) et nos 5 organes (Poumon, Rein, Foie, Coeur, Rate) et comment l'un des buts de la médecine chinoise est de maintenir l'équilibre dans le corps grâce aux différents cycles (engendrement, domination et contrôle) des organes les uns sur les autres.

La théorie des 5 Éléments ou 5 Mouvements constitue, avec la théorie du Yin et du Yang, la base même de la médecine chinoise.

PRÉ REQUIS

OBJECTIFS

Aborder les liens entre les 5 éléments de la nature et le métabolisme humain.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	21-01-2026	15:00	02:00	00:00

Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTEILIMAR