



INFORMATIONS

Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.

Lieu : Université Populaire
(Salle de réunion)

MATERIEL : Aucun

Début le mardi 25 novembre 2025

CODE ACTIVITÉ : 208

DURÉE : 02:00

Prix : **18.50 €**

RENSEIGNEMENTS SUR TARIFS :

Le prix inclut une participation de 3,50 € pour le matériel fourni

DESCRIPTION

L'aromachologie utilise les senteurs, tout particulièrement les huiles essentielles et les essences, pour notre bien-être psycho-émotionnel.

Sentir des odeurs nous permet de contacter nos émotions... les réveiller, les vivre, les libérer...

Après une définition de l'aromachologie, la physiologie de l'olfaction et le fonctionnement de l'aromathérapie psychosensorielle (principes de base), atelier de pratique olfactive intentionnelle en prenant comme base les 5 blessures de l'âme (rejet, abandon, humiliation, trahison, injustice).

Il s'agira de définir (par un questionnaire d'auto évaluation) la blessure la plus présente, sentir et ressentir les Huiles Essentielles pour choisir et fabriquer un stick olfactif personnalisé. Pour finir un petit protocole pour optimiser l'utilisation du stick d'olfaction sera remis à chacun.

L'aromachologie, lorsqu'elle est justement pratiquée, ne présente aucune contre-indication

PRÉ REQUIS

OBJECTIFS

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	25-11-2025	18:00	02:00	00:00

Université Populaire (Salle de réunion), Maison des services publics, 1er étage côté nord 1 avenue Saint-Martin - 26200 MONTEILIMAR